

A PROPOSITO DI SALUTE...

FRENIAMO L'ABUSIVISMO DI ALCOL...FACCIAMO CORRERE LA VITA!

PER UNA GUIDA SICURA:

La velocità, l'imprudenza in condizioni meteo cattive, l'uso del telefonino, l'uso di alcol prima o durante la guida, sono tutte situazioni ad alto rischio di incidente.

“Ma tanto a me non succede!” (I tuoi comportamenti dipendono da te!)

LE FREGATURE DELL'ALCOL:

L'alcol che bevi arriva nel tuo cervello e produce inizialmente una sensazione di euforia. Ti senti più forte, più sicuro, più in gamba del solito!

Ma questa sensazione è falsa! È già in anestesia il tuo controllo. Sottovaluti i pericoli. Sopravaluti le tue capacità e quelle del tuo veicolo.

“USA LA TESTA: NON BERE SE DEVI GUIDARE! FAI GUIDARE UN AMICO!”

L'ALCOL È UN SEDATIVO:

Fin dal primo bicchiere l'azione sedativa dell'alcol sul cervello fa sì che i tuoi riflessi si appannino, diventino più lenti. Il tempo di frenata si allunga del doppio o del triplo.

“Se freni l'alcol freni meglio”

NON TI ACCORGI CHE:

Il tuo campo visivo si restringe. È la visione a tunnel. Dalla vista scompare quello che c'è ai lati. Valuti male le distanze. Si riduce la visione notturna. Hai problemi nella coordinazione dei movimenti e i movimenti più semplici diventano difficili da eseguire.

“Alcol e guida non vanno d'accordo!”

QUANTO ALCOL C'È IN UN BICCHIERE?

Forse non sai che contengono circa la stessa quantità:

1 lattina di birra da 0,33 cl – 1 bottiglietta di alcopops (es. Bacardi Freezer) – 1 bicchiere di vino 0,10 cl - 1 bicchierino di superalcolico 0,5 cl. = 1 UNITA' ALCOLICA

Il limite massimo di alcolemia (= quantità di alcol nel sangue) consentito per la guida è di 0,5 grammi per litro di sangue.

Non si sa di preciso quanto si può bere per raggiungere il limite. Ci sono molti fattori in gioco: il peso, l'età, il sesso, l'abitudine di bere, lo stomaco pieno o vuoto...

“Con 2 unità alcoliche rischi di raggiungere il limite”

QUANTO DEVI ASPETTARE PER GUIDARE DOPO AVER BEVUTO?

È necessaria circa un'ora per ogni bicchiere bevuto ma non vale per tutti. Per esempio per 5 bicchieri ci vogliono 5 ore. Puoi essere sopra il limite consentito anche la mattina se hai bevuto molto la sera prima.

L'alcol altera l'azione di molti farmaci e spesso ne aumenta l'effetto sedativo. L'associazione dell'alcol con

droghe illegali crea mix pericolosi. **Mix dagli effetti imprevedibili:** alcol + cocaina, alcol + amfetamine. **Mix che rallentano i riflessi:** alcol + marijuana, alcol + eroina, alcol + psicofarmaci.

SANZIONI:

Sopra il limite di 0,5 gr. di alcol per litro di sangue la legge prevede:

- perdita di 10 punti sulla patente
- la sospensione della patente da 15 gg a 3 mesi la prima volta e da 1 a 6 mesi se sei recidivo
- l'arresto fino ad un mese in caso di incidente grave
- il sequestro del mezzo con una percentuale molto alta di alcolemia
- una pena pecuniaria fino a 1032,00 €

Lo stesso vale anche se ti rifiuti di sottoporerti all'accertamento

FRENIAMO L'ABUSIVISMO DI ALCOL...FACCIAMO CORRERE LA VITA!