

SAPEVATE CHE...

Interessante è sapere che più studiosi psicocomportamentali sono di comune accordo nel definire il gelato un alimento che piace parecchio e quasi a tutti.

C'è chi lo reputa un alimento trasgressivo, mix di desiderio, soddisfazione e gratificazione. Il primo motivo per il quale è tanto amato, probabilmente è per il suo buon gusto che rinfresca e dona benessere nelle giornate più afose, dona attimi di relax, meditazione e coccole. Soli o perché ci raduna in compagnia dona allegria, energia, e vitalità scacciando momenti di noia e tristezza. Ci appaga per la sua cremosità, sofficià, a volte con un piacevole contrasto croccante, determinato dai pezzi di mandorle, cioccolato, granella o altro.

Pensate a quante emozioni, sensazioni nascoste in un gelato, parole non dette, con lo sguardo rivolto in una coppa, disegnando piccoli vortici nel gelato, ricordi, delusioni oppure gioie, un modo di nascondere la propria timidezza, cercando di trovare le parole giuste da esprimere.

La sola vista del gelato è un'anticipazione del piacere, successivamente avviene l'impatto sensoriale con la temperatura fredda ed al suo effetto rinfrescante, proseguendo con la sua consistenza, cremosità e durezza diventando un vero percorso del piacere. Attraverso alcuni articoli, secondo una famosa ed esperta psicologa di tematiche nutrizionali, esiste correlazione tra gelato e personalità, il cono con cialda è scelto da una persona vogliosa e voluttuosa, differente è per chi mangia il gelato in coppetta, che sembra essere una persona misurata, con un forte autocontrollo e che difficilmente si lascia andare. Effimero ed indipendente è colui che mangia ghiaccioli e, chi gusta lo stecco, a prima vista può sembrare intraprendente, ma in realtà è un'insicuro. Infine chi mangia il biscotto ha bisogno di essere assicurato, mentre risulta avere personalità moderne chi è portato a mangiare gelati ricoperti di praline.

Il gelato è un alimento che permette di "spogliarci" dalle formalità ed il controllo che predomina in noi in determinati periodi, aiutandoci a vivere in modo autentico e genuino.

Il gelato è lo specchio della nostra personalità, come spiega un esperto psicologo in un articolo; ama la vita sociale e desidera conoscere nuova gente, chi mangia il gelato leccando e per chi è abituato succhiare il gelato, è una persona più orientata a legami affettivi ed intensi, mentre una persona più riflessiva, attenta e che non ama prendere decisioni affrettate, ha tendenza a mangiare il gelato a morsetti, mentre sincera, testarda e tendenzialmente ad amare il lavoro è colei che preferisce mangiare il gelato a grandi morsi.

Altrettanto curioso è conoscere il messaggio dei nostri sogni che accomuna il gelato a noi. In proposito ho letto un'articolo, specificando che, a differenza di altri alimenti, dove la dolcezza si associa ai sentimenti, all'amore, all'attrazione sessuale, per il gelato i cristalli di ghiaccio "gelano" bloccando così le emozioni. Proprio per questo, quando nei nostri sogni vediamo la persona amata mangiare il gelato, questa immagine può indicare una sessualità che si sta raffreddando. Attenzione dunque!! Il gelato in sogno può risultare ambiguo, con la capacità di attrarre per la sua dolcezza, cremosità e sofficià, ma allo stesso tempo ha la capacità di raffreddare quindi spegnere ogni desiderio. Se capita a volte di sognare d'avere fame o sete o di desiderare un gelato, al contrario di quel che può far pensare, può essere sintomo reale della digestione. Un consiglio...non preoccupiamoci troppo dei nostri sogni ma, pensiamo a gustarci il nostro gelato, soli o in compagnia lasciamo spazio alle nostre emozioni ai sentimenti e ai nostri desideri, vivendo così bellissimi momenti!!

Magda Teanini